



**ANÁHUAC**



Colegio  
Mexicano de  
Obesidad y  
Nutrición, A.C.



# **CURSO ACADÉMICO NUTRICIÓN DEPORTIVA**



**12 HORAS CURRICULARES**

**AVALES ACADÉMICOS:  
UNIVERSIDAD ANÁHUAC  
COLEGIO MEXICANO DE OBESIDAD Y NUTRICIÓN AC.**

**CUPO LIMITADO A  
200 LUGARES,  
ASEGURA TU REGISTRO  
ESCANEA EL QR E INSCRÍBETE**



**LUNES  
10 FEBRERO - 28 MARZO**



**HORARIO:  
19:00 - 21:00**



**ONLINE EN VIVO  
Ó ASINCRÓNICO**

**COSTOS:  
PROFESIONALES CON CÉDULA: \$ 800.00 MXN  
ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS: \$ 400.00 MXN**

1. **BASES FISIOLÓGICAS Y BIOQUÍMICAS DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA** | 10 FEB 2025 19:00
2. **EL MÚSCULO COMO ÓRGANO ENDÓCRINO Y METABÓLICO** | 10 FEB 2025 20:00
3. **TIPOS DE EJERCICIO Y RESPUESTA METABÓLICA** | 17 FEB 2025 19:00
4. **NUTRICIÓN PRE Y POST - ENTRENAMIENTO** | 17 FEB 2025 20:00
5. **NUTRICIÓN PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA** | 24 FEB 2025 19:00
6. **NUTRICIÓN PARA DEPORTISTAS DE FUERZA** | 24 FEB 2025 20:00
7. **SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y AYUDAS ERGOGÉNICAS** | 03 MARZO 2025 19:00
8. **NUTRICIÓN EN COMPETENCIAS OLÍMPICAS Y PARAOLÍMPICAS** | 03 MARZO 2025 20:00
9. **DIETA BASADA EN PLANTAS EN DEPORTISTAS** | 10 MARZO 2025 19:00
10. **PRUEBAS GENÉTICAS EN DEPORTE** | 10 MARZO 2025 20:00
11. **MICROBIOTA EN DEPORTISTAS** | 24 MARZO 2025 19:00
12. **PSICOLOGÍA DEPORTIVA Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN DEPORTISTAS**  
24 MARZO 2025 19:00



LUNES

10 FEBRERO - 28 MARZO



HORARIO:  
19:00 - 21:00

## NUESTROS PROFESORES



### **cPhD. Estefania Fuentes Medel, NC**

COORDINADORA DEL PROGRAMA

Licenciada en nutrición clínica,

Maestra y candidata a Doctora en Ciencias Químicas en Bioquímica y Biología Molecular por la BUAP.

Directora de Nutrición y Biología Molecular de Medscientific.

Vicepresidenta del capítulo Puebla del CMN.

Antropometrista ISAK nivel 2.

Catedrática de pregrado y posgrado.



### **MND. José Roberto Esparza Solís**

Licenciado en Nutrición por la UPAEP.

Maestro en Nutrición Deportiva por la UVM.

Antropometrista ISAK 2.

Coordinador Académico de Licenciatura en Nutrición en Universidad Oriente Puebla.

Docente de diversas universidades nacionales.

Experiencia clínica en el Hospital Ángeles Puebla y el Hospital del niño poblano.



### **Mg. Óscar Julián Murillo Torres**

Nutricionista Dietista por la Universidad Nacional de Colombia.

Magíster en Bioquímica por la Universidad Nacional de Colombia.

Coordinador de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Anáhuac Puebla.

Catedrático de pregrado y posgrado.

Autor de publicaciones científicas.



### **MND. Alejandro Maldonado Sánchez**

Nutriólogo deportivo especialista en alto rendimiento.

Nutriólogo del comité olímpico mexicano.

Nutriólogo de la selección mexicana de lucha olímpica.

Nutriólogo panamericano.

Nutriólogo en el canal 13 de televisa.

Especialista en deportes de combate.



### **Mtra. Odette Viani Olivares Sánchez**

Licenciada en Ciencias de la Nutrición por la Universidad Veracruzana.

Maestra en Ciencias de Nutrición y Salud por Wageningen University and Research.

Experiencia como Nutrióloga del Departamento de

Actividades Deportivas de la Universidad Veracruzana

Experiencia en Vegetarian Resource Group.

Catedrática de la Universidad Anáhuac Cancún.



### **Dr. Iván Torre Villalvazo**

Licenciado en Biología, UAM-X.

Doctorado en Ciencias Biomédicas, UNAM.

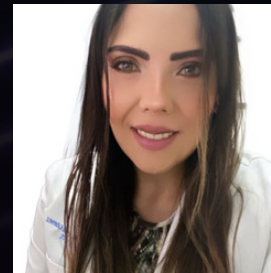
Miembro de la American Society for Nutrition.

Miembro fundador de la AMINSHAE.

Investigador en Ciencias Médicas en el Departamento de Fisiología de la Nutrición del IINCMNSZ.

Miembro del SNI del CONAHCYT.

Autor de 52 artículos originales publicados en revistas internacionales indexadas.



### **MND. Karla Arreola Gómez**

Maestra en Nutrición Deportiva por la Escuela Universitaria Real Madrid y Universidad Europea.

Licenciada en Nutrición por Universidad Vasco de Quiroga. estudios en Nutrigenética y Nutrigenómica.

Certificación Internacional de Nutrición y Ciencias del Deporte.

Antropometrista ISAK I.



### **Dra. Hazzarel Castillo Morales**

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.

Maestra en Biotecnología.

Maestra en Nutrición Deportiva.

Diplomados en Psicología Alimentaria y Nutrición funcional.

Docente de universidades nacionales.

Investigadora en el área de nutrición.



### **LNC. Lizett González Trujillo**

Licenciada en Nutrición Clínica por la BUAP.

Especialidad en Trastornos de la Conducta Alimentaria por la Universidad de Buenos Aires.

Diplomado en Psiconutrición por la UPAEP.

Certificada en psicología alimentaria por el Centro ASHMAN.

Diplomado en Biodescodificación de la salud.

Experiencia en consulta de pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria.



ANÁHUAC



MEDSCIENTIFIC EN COLABORACIÓN ACADÉMICA CON LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC Y EL COLEGIO MEXICANO DE OBESIDAD Y NUTRICIÓN A.C., OTORGAN LA SIGUIENTE

## CONSTANCIA DE APROBACIÓN A: TU NOMBRE AQUÍ

POR LA ACREDITACIÓN DEL CURSO ACADÉMICO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA, PROGRAMA REALIZADO EL DÍA MIÉRCOLES 22 DE ENERO AL DEL 2025 LA PRESENTE CERTIFICA UN VALOR DE 12 HORAS CURRICULARES

Medscientific

Universidad Anáhuac  
Puebla

Colegio Mexicano de  
Obesidad y Nutrición A.C.



## PARA APROBAR EL CURSO DEBERÁS:

1. ASISTIR AL 100% DE LAS SESIONES EN VIVO O POR MEDIO DE LA GRABACIÓN
2. REALIZAR EL TRABAJO FINAL QUE CONSISTIRÁ EN DOS CASOS CLINICOS Y 10 PREGUNTAS DE RETROALIMENTACIÓN

## COSTOS:

**DEL 27 DE ENERO AL 10 DE FEBRERO**

PROFESIONALES CON CÉDULA: \$ 800.00 MXN

ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS: \$ 400.00 MXN

## PASOS PARA EL REGISTRO:

1. GENERA EL DEPÓSITO CORRESPONDIENTE POR MEDIO DE TRANSFERENCIA BANCARIA A:

4189 1400 5315 8928

Banorte

Débito

Uriel Barraza Muñoz

2. REGISTRA TU PAGO EN EL SIGUIENTE LINK

LINK: <https://forms.gle/1PdeJSshmFm4cvsw6>

O ESCANEA EL QR.

